

自分にとっての「消費・投資・浪費」を書き出してみよう

自分にとっての「消費」

(例：日用品、光熱費)

・

・

・

☒ CHECK: 「消費」ではなく「浪費」になっていない？

自分にとっての「投資」

(例：セミナーやスクールに通う)

・

・

・

☒ CHECK: 「投資」したことがきちんと身になっている？

自分にとっての「浪費」

(例：買ったものの着ていない洋服)

・

・

・

☒ CHECK: 浪費と思うものはすべてなくそう