

あなた自身の収入と支出を書き出してみよう

例

記入して
みましょう

		毎月	ボーナス	毎月	ボーナス
	収入	200,000	600,000		
	臨時収入	5,000	0		
	運用益	5,000	0		
	税金(所得税・住民税)	12,000	30,000		
	社会保険料(健康保険、 厚生年金、雇用保険)	28,000	80,000		
	手取り収入	170,000	490,000		
固定支出	住居費	70,000	0		
	保険料	3,000	0		
	その他	0	0		
変動支出	食費	40,000	0		
	水道・光熱費	8,000	0		
	交通・通信費	7,000	0		
	車関連費(ローン、駐車場、 ガソリン代等)	0	0		
	自己投資	12,000	100,000		
	交際費・レジャー費	7,000	150,000		
	被服・理美容費	8,000	50,000		
	その他支出	5,000	40,000		
	一時的支出	0	0		
	支出合計	160,000	340,000		
	月間収支(貯蓄額)	10,000	150,000		