

自分資産ポートフォリオを書き出してみよう

※一般的な基準値を10とする

☐ 20代（現在）

人的資産	体力・健康	知恵・経験	人脈	潜在資産	夢・目標	ポラティリテイ	判断力	キャリア	情報資産	情報量	情報感度	精度の高い情報	情報ジャッジ力	金融資産	現金・預金	金融（証券・保険）	実物（不動産）	時間資産	余命時間	余裕時間
30	30	0	0	40	10	20	0	10	20	10	10	0	0	0	0	0	0	20	20	0

資産合計 110

☐ 40代

人的資産	体力・健康	知恵・経験	人脈	潜在資産	夢・目標	ポラティリテイ	判断力	キャリア	情報資産	情報量	情報感度	精度の高い情報	情報ジャッジ力	金融資産	現金・預金	金融（証券・保険）	実物（不動産）	時間資産	余命時間	余裕時間
55	15	20	20	40	5	5	10	20	70	30	20	10	10	60	20	10	30	20	10	10

資産合計 245

☐ 60代

人的資産	体力・健康	知恵・経験	人脈	潜在資産	夢・目標	ポラティリテイ	判断力	キャリア	情報資産	情報量	情報感度	精度の高い情報	情報ジャッジ力	金融資産	現金・預金	金融（証券・保険）	実物（不動産）	時間資産	余命時間	余裕時間
45	5	10	30	8	0	0	3	5	8	1	1	5	1	180	100	40	40	53	3	50

資産合計 294